



Der Hollrieder SV lädt zu einem Info-Abend

Sport im Dörpshus

am **Dienstag, 2. November 2021** um **19:00 Uhr** ins Dörpshus ein.



Die Übungsleiterin Martina Johannsen stellt unterschiedliche gymnastische und sonstige sportliche Übungen vor, die sie zukünftig dienstags im Dörpshus anbieten könnte.

Martinas Konzept ist sehr variabel, so dass sie sich auf unterschiedliche Interessen der Teilnehmenden einstellen kann. Die Übungen können in Richtung Yoga oder auch in Richtung spezifische Rückenübungen gehen.



Der Info-Abend dient auch dazu, mögliche Interessen der Teilnehmenden festzustellen, damit Martina ihr Konzept darauf ausrichten kann.

Alle, die sich sportliche Aktivitäten im Dörpshus vorstellen können, sind zu diesem Info-Abend herzlich eingeladen.